

ВОЗИ ОДМОРАН

На свака 2 сата направи паузу.



Република Србија
Агенција за безбедност саобраћаја

УОС

Удружење осигуравача Србије
Association of Serbian Insurers



ВОЗИ ОДМОРАН



Умор и пад концентрације су чести разлози настанка саобраћајних незгода у летњим месецима.

Препоручујемо да:



На пут кренете **наспавани**, одморни и здрави.



На свака два сата вожње, одмарате најмање **15** минута.



У току вожње што чешће **пијете воду**.



±7°C

Клима уређај користите тако да **разлика** између спољашње и температуре у возилу буде до 7°C.



Избегавајте вожњу **ноћу**.

Уколико се ипак одлучите за вожњу ноћу, када осетите **прве знаке умора**, зауставите се на одморишту или бензинској станици, направите паузу и одспавајте.



Запамтите, одмарање и нормалан сан су једини прави лек против умора и поспаности.