

An illustration of a man with black hair, wearing a yellow jacket, a red and white striped scarf, green pants, and blue shoes. He is holding a red rectangular sign with white text. The sign says "OPREZNO! TANAK LED". He is standing on a frozen lake with visible cracks in the ice. In the background, there are stylized white clouds and a dark blue horizon line representing trees or a forest. The sky is a gradient of light blue and purple.

OPREZNO!  
TANAK LED

**Spasavanje i rad  
na vodi** (reke i jezera)

# Spasavanje u slučaju tonjenja ili druge nesreće

Spasioci će doploviti svojim čamcem, brodom ili daskom za spasavanje do lica kome je neophodna pomoć.

Ukoliko vam je potrebna pomoć sledite instrukcije spasilaca i ne paničite, kako bi spasioci mogli da vas prenesu do najbližeg sigurnog mesta.

Ako ne možete pomoći licu koje je u vodi i kome je potrebna pomoć, probajte da mu dobacite bilo kakav predmet koji bi ga održao na površini i zapamtite lokaciju na kojoj se nalazi da biste bili u mogućnosti da je pokažete spasiocima kad stignu.

# Kretanje po ledu na površini vode – reke ili jezera

U slučaju da se krećete po ledu, znajte da postoji mogućnost da on pukne i da propadnete. Pri sebi bi uvek trebalo da imate neophodnu zaštitnu opremu u takvim situacijama, kao i mobilni telefon i pištaljku oko vrata.

**Dok plovite i kada se nalazite na vodi neophodno je sledeće:**



- adekvatna opremljenost za plovidbu,
- adekvatno ustanovljena ruta puta,
- upotreba svetala za noćnu navigaciju,
- korišćenje prsluka za spasavanje i
- korišćenje pištaljke ili dozivanje u pomoć ukoliko plovilo tone.

**Uputstva za pružanje prve pomoći licima koja su bila u hladnoj vodi**



- Ako lice može da se kreće, probajte da ga utoplite. Promenite mokru odeću i obuću i obucite suhu.
- Ako je lice nesvesno ili nije u stanju da se kreće, izbegnite nepotrebno kretanje. Ne pokušavajte da ga presvučete, sačekajte spasioce. Prekrijte ga da biste sprečili gubitak toplote tela.
- Možete mu dati toplu vodu sa šećerom, nikako alkohol. Masaža, alkohol i brzo utopljanje može dovesti do opasnog gubitka toplote tela.

**Uputstva u slučaju da led pukne**



- Ne pomerajte se.
- Odmah zovite u pomoć ili duvajte u pištaljku.
- Pokušajte lagano da se vratite odakle ste došli.
- Pokušajte da se podignete iznad leda, kotrljajte se po njemu, hodajte četvoronoške ili puzeći dok ne dođete do debljeg leda.
- Posle izbavljenja, utoplite se.
- Ako niste u mogućnosti da se vratite na siguran led, zapamtite da je neophodno da smanjite gubitak toplote tela.

**Uputstva u slučaju da je nekom drugom potrebna pomoć**



- Pozovite spasilacke službe.
- Pokušajte da pomoću konopca, grane, štapa, drveta ili drugog predmeta povučete ili privučete lice koje je u ledu.
- Odvlačite lice koje je u vodi u pravcu čvrstog leda, hodajte četvoronoške ili puzite poslednjih nekoliko metara.