



Prva pomoć

Postupci pružanja prve pomoći su sledeći:

- preduzimanje hitnih mera za spasavanje života,
- pozivanje pomoći,
- pružanje prve pomoći,
- intervencija hitne medicinske službe i
- bolničko zbrinjavanje.



pozovite
194

Pri pružanju prve pomoći povređenoj ili naglo oboleloj osobi cilj je spasavanje života, sprečavanje nastanka trajnih posledica, skraćivanje lečenja i brz oporavak unesrećenog. Ostvarivanje ovog cilja uspešnije je ukoliko postoji povezano delovanje svih učesnika u pružanju pomoći.

Hitne mere za spasavanje života obuhvataju obezbeđenje mesta nesreće, obeležavanje mesta nesreće i zaštitu povređenih od novog povređivanja, kao i pružanje prve pomoći povređenom, odnosno:

- postavljanje osobe bez svesti u stabilan bočni položaj;
- preduzimanje mera oživljavanja osobe bez svesti koja ne pokazuje znakove života (ne diše, srce ne kuca) i
- zaustavljanje krvarenja.

U toku pružanja prve pomoći koristite sredstva iz kompleta za pružanje prve pomoći i druga priručna sredstva.

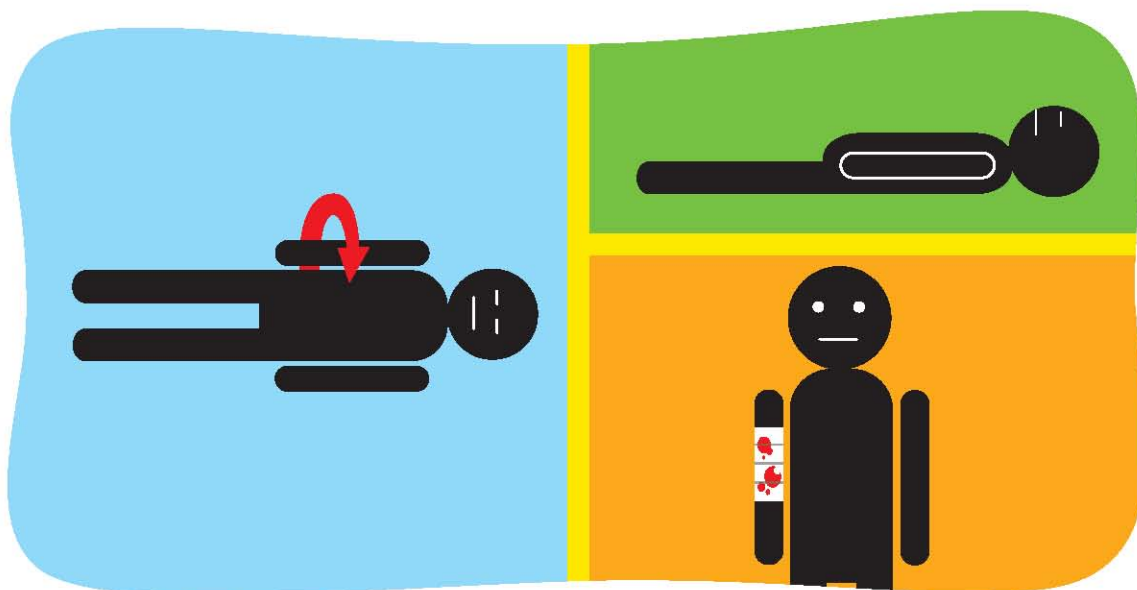
Kako biste bili u mogućnosti da pružite prvu pomoć, neophodno je imati:

1. komplet za pružanje prve pomoći, koji sadrži:

- individualni prvi zavoj sa jednim jastučetom (12cm×10cm), 1 komad;
- kaliko zavoj - utkani rub (8cm×5m), 2 komada;
- kaliko zavoj - utkani rub (2,5cm×5m), 1 komad;
- sterilnu gazu (1m), 1 komad;
- sterilnu gazu (1/2m), 2 komada;
- sterilnu gazu (1/4m) pojedinačno pakovanje (80cm×25cm), 4 komada;
- vazelinsku gazu (10cm×10cm), 2 komada;
- lepljivi flaster, 2 komada;
- adhezivni zavojni materijal - hanzaplast, saniplast i sl., (10cm×8cm), 2 komada;
- trouglu maramu veličine (100cm×100cm×140cm i gustoće 20×19), 5 komada;
- sanitetsku vatu, 100 gr;
- rukavice za jednokratnu upotrebu, 5 pari;
- makaze sa zakrivljenim vrhom, 1 komad;
- sigurnosnu iglu (zihernadlu), 5 komada;
- maska za veštačko disanje za jednokratnu upotrebu, 2 komada;
- termoizolaciona alufolija, 1 komad;

2. priručna sredstva za dekontaminaciju

- soda-bikarbona.





Pružanje prve pomoći

Dok čekate Hitnu pomoć, neprekidno pratite zdravstveno stanje povređenog, ne napuštajte lice mesta i osim postupaka neophodne prve pomoći, koje ste preduzeli, pridržavajte se pravila:

- Pre svega ne štetiti.
- Ne činite više nego što se od vas očekuje.



Pozivanje pomoći

Odmah obavestite službu Hitne medicinske pomoći na broj 194. Ako je hitnu pomoć pozvala druga osoba, zatražite od nje da vam potvrdi da li je poziv primljen.

Prilikom pozivanja Hitne pomoći potrebno je da se predstavite i naglasite da ste osoba koja pruža prvu pomoć na mestu nesreće, date broj telefona i pružite operateru sledeće podatke:

- gde se nesreća dogodila
- šta se stvarno dogodilo – opisati vrstu i težinu nesreće, moguću opasnost od vatre, vode, gasa, otrovnih materija,

posebnih vremenskih uslova;

- broj, pol i približnu starost povređenih i
- o kakvim se povredama radi – prosudite sami o vrsti povreda, prirodi bolesti i stanju povređenih.

Sačekajte dalja uputstva ili pitanja. Potvrdite da ste uputstva razumeli. Razgovor završava operater službe Hitne pomoći.

Ako dolazak službe Hitne medicinske pomoći nije moguć, organizujte odgovarajući prevoz do najbliže zdravstvene ustanove.

Pružanjem prve pomoći ne zbrinjavaju se samo povrede, već se pruža i emotivna podrška osobi koja je zbog zadobijenih povreda znatno psihički i emotivno potresena. Nastojte da povređenog što više ohrabrite!