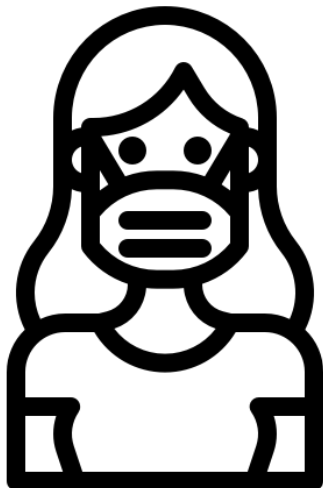


ПРЕПОРУКЕ ЗА КОРИШЋЕЊЕ ЗАШТИТНИХ ПАМУЧНИХ МАСКИ ЗА ЛИЦЕ, МЕДИЦИНСКИХ И ФИЛТРИРАЈУЋИХ МАСКИ



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ
„Др Милан Јовановић Батут“



- Ношење заштитних маски у затвореним јавним просторима у ситуацијама када није могуће одржавати препоручену удаљеност од најмање два метра (јавни превоз, тржни центри, малопродајни објекти, теретане, на радном месту) је значајна општа мера превенције ширења болести COVID-19.
 - Заштитна улога маске је и подизање свести о значају одржавања препорученог физичког дистанцирања.
 - Потребно је да се маска правилно користи како би имала заштитну улогу.
- Употреба маске не искључује потребу одржавања физичке дистанце од најмање два метра и потребу одржавања опште хигијене.

Памучне маске за лице се креирају и шију од памучних материјала гушћег ткања који су доступни на тржишту. Шију се од двослојних или вишеслојних материјала и носе се при свакодневним животним активностима. Маска има заштитну улогу ако се:

- користити за личну употребу и не дели са другом особом,
- пре и након стављања маске оперу руке сапуном и водом у трајању од најмање 20 секунди или дезинфикују средством на бази 70% алкохола,
- користи тако да маска прекрива уста, нос и браду и чврсто пријања уз лице,
- не додирује спољашња површина маске која је потенцијално контаминирана вирусима и маска не спушта испод браде приликом говора, конзумације напитака и хране,
- скида када се овлажи и не користи поново након скидања већ се мења новом сувом маском
- маска након скидања одлаже у посебно за њу намењену врећицу и по доласку кући опере,
- пере у машини за прање веша употребом стандардних детерџената користећи програм прања на температури од најмање 60 °C или ручно на вишим температурама, а након тога испегла стандардном пеглом подешеном на температуру већу од 60 °C.

Медицинске маске (хируршке маске) првенствено се користе за заштиту других особа од излагања потенцијално заразним капљицама особе која носи маску. Намењене су за једнократну примену и углавном у медицинске сврхе.

Филтрирајуће маске (FFP2 i FFP3) користе се као лична заштитна опрема (ЛЗО) и намењене су заштити од честица, капљица и аеросола насталог при раду у здравственим установама. Намењене су за једнократну примену и искључиво у медицинске сврхе, у ситуацијама када се током пружања медицинске помоћи долази у директан контакт са зараженом особом јер блокирају удисање великих количина аеросола у зависности од јачине филтрације (95% и више, односно 98% и више).

Табела 1. Врста маски, њихова својства и намена

Врста маски	Памучна маска за лице	Медицинска маска	Филтрирајућа маска
Опис	маска домаће и кућне израде; помоћна маска за лице	хируршка маска	FFP2/FFP3 маске или N95/ N99 и N100
Намена	лична заштита становништва на јавним местима	заштита других	заштита на раду у здравственим установама (ЛЗО)
Медицински производ, односно део личне заштитне опреме (ЛЗО)	не	да	да
Тестиран са сертификатом/лиценцом	не	да, Европски стандард EN 14683:2019-6 Сертификат CE1	да, Европски стандард EN 149:2001-10 Сертификат CE1
Заштитна улога	<ul style="list-style-type: none"> • ношењем се може успорити пренос капљица из респираторног тракта током говора, кашља, кијања. • маска подиже свест о потреби за физичким дистанцирањем од најмање 2 метра. • маска се мења када се овлажи. 	<ul style="list-style-type: none"> • заштита других од капљица из респираторног тракта које ослобађа особа која носи маску. • маска се мења на 2 сата, а уколико се овлажи и чешће. 	<ul style="list-style-type: none"> • заштита особе која носи маску од аеросола у здравственим установама. • маска се мења на 4–6 сати.