

Препоруке за осетљиве групе становништва



Често перите руке водом и сапуном (у трајању од најмање 20 секунди) или средствима која садрже 70% алкохол.

Избегавајте блиски контакт са особама које имају повишену температуру, кијају и/или кашљу.

Не дирајте очи, нос и уста неопраним рукама.

Ако кашљете или кијате прекријте уста и нос надлактицом или папирном марамицом. Марамицу одмах баците у канту за отпатке са поклопцем и оперите руке.



Хируршку маску користите ако кијате и кашљете или уколико негујете болесног члана породице, док се маска не овлажи. Након скидања маске обавезно темељно оперите руке.



Избегавајте поздрављање руковањем и љубљењем, а са саговорницима одржавајте раздаљину од најмање једног метра. Често проветравајте просторије у којима боравите.

Избегавајте боравак у затвореном простору са већим бројем људи – средства јавног превоза у време највећих дневних гужви, одлазак у супер-маркете, тржне центре и друга места јавног окупљања (нпр. биоскопи, позоришта, спортске манифестације).



Уколико имате заказан лекарски преглед или вам је потребан рецепт за лекове које редовно узимате, контактирајте лекара телефоном.

Не узимајте антибиотике на своју руку.

Одржавајте хигијену животног простора.

Пратите обавештења Министарства здравља и Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут”

www.covid19.rs
www.batut.org.rs



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ
„Др Милан Јовановић Батут”



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

unicef 

za svako dete